

A DOR DE CABEÇA TEM 'OS DIAS CONTADOS'

Como, porquê e para quê este calendário

O calendário vem do desejo de criar uma ferramenta valiosa para acompanhar todo o ano os que sofrem de dor de cabeça. Para além de sua função primária, ele recolhe histórias, dicas, curiosidades, imagens, pensamentos e até desenhos animados, todos dedicados especificamente a esta doença, tão difundida quanto desvalorizada por aquela fatia da opinião pública, que, felizmente para ela, não fala na primeira pessoa. Em particular, queria debruçar-me sobre os muitos santos, mais ou menos conhecidos, a quem se devotar para ser protegido contra o "mal de cabeça", contando algum episódio significativo em suas vidas, e, nos meses em que os Santos lhe tenham concedido "o que a natureza oferece para aliviar dores de cabeça". Depois, há a coluna mensal preparada pelo querido amigo **Sergio Angeletti**, criador do título brilhante deste calendário, em que, entre o sério e o bem-humorado, são tratados aspectos legais da dor de cabeça e um pouco das histórias, míticas ou não, que sofreram as personagens. Não podia faltar um espaço de hilaridade, com desenhos animados feitos para a ocasião por **Marco Fusi**, porque com a dor de cabeça também se pode ir brincando ... apesar de tudo, e os pensamentos tirados do Fórum de suporte da www.cefalea.it, moderado por mais de uma década pela senhora **Lara Merighi** de Ferrara (mamã Lara). O calendário estará disponível para ser descarregado do sítio acima mencionado e será enviado em papel brilhante a todos os membros do **Comité Alliance Cefalalgia** que operam no âmbito da **Fundação CIRNA Onlus**, o promotor desta iniciativa.

Evocando o discurso de abertura, segue-se não apenas um calendário, mas também um diário, palavra familiar para muitos sofredores de dores de cabeça, mas ainda desconhecido para muitos outros. O diário de dor de cabeça é a primeira, ajuda simples com o qual o paciente, por meio de auto-controlo, pode começar a dar a conhecer ao médico de família e depois ao neurologista as suas dores de cabeça. O diário em seguida, tornou-se ao longo dos anos um companheiro a quem confiar a memória dos sucessos e, infelizmente, dos fracassos obtidos na luta diária contra essa dor invisível. É esta a maior novidade: o diário mês atrás de mês, editado pelos doutores **G.Sances** e **C. Tassorelli** do **Centro Cefalee della Fondazione IRCCS Mondino di Pavia – Università degli Studi di Pavia**, para encorajar o diálogo em curso entre paciente e médico. Provando que a dor de cabeça não tem idade e não poupa nem mesmo os mais pequenos, finalmente, nós quisemos desenhos feitos por alguns alunos do ensino médio lutando com a dor de cabeça, o que resultou no papel em "ver o mal que nos assombra", como parte do projeto piloto "Quando a cefaleia vai à escola", promovido pela **Fondazione CIRNA Onlus** e pela **Alliance Cefalalgia**.

Giuseppe Nappi