

LA CEFALEA TIENE “LOS DÍAS CONTADOS”

Cómo, por qué y para quién este calendario

El calendario nace de la voluntad de crear un instrumento válido que acompañe durante todo el año a quien sufre de *cefalea*, más allá de su función primaria. El mismo recoge anécdotas, consejos, curiosidades, imágenes, pensamientos, incluso viñetas; todo expresamente dedicado a esta patología, tan difundida como infravalorada por aquella franja de opinión pública que, por fortuna, no le toca padecerla en primera persona. En particular, hemos querido detenernos en tantos Santos, más o menos conocidos, a quienes hacer votos para ser protegidos del “dolor de cabeza”, narrando algún episodio significativo de su propia vida, y, en los meses en los cuales los Santos “han concedido” aquello que la naturaleza posee y ofrece para aliviar la cefalea.

Tenemos después la sección mensual por parte del querido amigo **Sergio Angeletti**, inventor del inspirado título de este calendario, en el cual, entre lo serio y lo chistoso, son tratados aspectos ligados a la cefalea y algunas historias de personajes, míticos o no, que la han sufrido. No podíamos hacer faltar un espacio para la hilaridad, con las viñetas realizadas para la ocasión por **Marco Fusi**, porque los pacientes que sufren de cefalea saben también bromear... a pesar de todo, y los pensamientos aportados por el foro de apoyo de www.cefalea.it, moderado por más de una década por la señora **Lara Merighi** de Ferrara (mamma Lara). El calendario estará disponible para descargarlo del sitio citado y será enviado en papel ilustración a todos los adherentes al Comité **Alleanza Cefalalgici** operantes en el interior de **la Fundación CIRNA Onlus**, el ente promotor de esta iniciativa.

Volviendo al tema inicial, no sólo es por tanto un calendario, sino también un diario, palabra más familiar para tantísimos pacientes que sufren de cefalea; aunque todavía desconocida para muchos otros. El diario de la cefalea es el primer simple auxilio con el cual el paciente, a través del auto-monitoreo, puede comenzar a hacer conocer su propio dolor de cabeza, a su médico de familia, y, sucesivamente, al neurólogo. El diario llega a ser después con los años un compañero al cual fiar la memoria de los éxitos, y ¡ay de mí!, de los fracasos sufridos en la lucha cotidiana contra este dolor invisible. Es ésta la novedad más grande: el diario presente en la contratapa de cada mes, a cargo de la doctoras **G. Sances y C. Tassorelli del Centro de la Fundación IRCCS Mondino de Pavia- Università degli Studi di Pavia**, para favorecer el constante dialogo entre paciente y médico a cargo.

Como demostración de que el dolor de cabeza no tiene edad y no perdona ni a los más pequeños hemos querido, en fin, dar espacio también a los dibujos realizados por algunos estudiantes de la escuela media a la caza de la cefalea, los cuales han representado su papel como “vean el malo que los persigue, en el ámbito del proyecto piloto “Cuando la cefalea va a la escuela”, promovido por la Fundación CIRNA Onlus y de la Alleanza Cefalalgici

Giuseppe Nappi