

# LES JOURS DE MAUX DE TÊTE SONT COMPTES

*Comment, pourquoi et à qui s'adresse ce calendrier*

Au-delà de sa fonction primaire, ce calendrier est issu de la volonté de créer un instrument valable qui accompagne tout au long de l'année les personnes qui souffrent de *maux de tête*. Il recueille des anecdotes, des conseils, des curiosités, des pensées et même des illustrations expressément dédiées à cette pathologie assez répandue et souvent sous-évaluée par la partie de l'opinion publique qui, par chance, n'y est pas personnellement confrontée. Nous avons notamment voulu nous pencher sur tous les Saints, plus ou moins connus, auxquels il est possible de se vouer pour être protégés contre le "mal de tête", en racontant quelques épisodes significatifs de leur vie et, au cours des mois où les Saints 'nous l'ont concédé', à ce que la nature nous offre pour soulager les *maux de tête*. Ensuite, il y a aussi la rubrique mensuelle rédigée par notre ami **Sergio Angeletti**, auteur du titre édifiant de ce calendrier, dans laquelle certains aspects liés à la céphalée sont développés, entre sérieux et facétieux, ainsi que quelques anecdotes liées à des personnages connus et inconnus qui en ont souffert. Un peu d'espace est également laissé à la bonne humeur, avec les dessins humoristiques réalisés à cette occasion par **Marco Fusi**, car les céphalalgiques savent aussi plaisanter...malgré tout, et les idées issues du forum de soutien de [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it), animé depuis plus de dix ans par Mme **Lara Merighi** de Ferrare (maman Lara). Le calendrier pourra être téléchargé à partir de ce site et sera envoyé sur papier couché à tous les adhérents du Comité **Alleanza Cefalalgici** actif au sein de la **Fondation CIRNA Onlus**, l'organisme promoteur de cette initiative.

Pour revenir au discours initial, il ne s'agit donc pas d'un simple calendrier, mais bien d'un journal, un mot désormais familier pour beaucoup de céphalalgiques, mais encore inconnu à la plupart des autres. Le journal de la céphalée est le premier instrument avec lequel le patient, à travers l'auto-monitorage, peut commencer à faire connaître son mal de tête à son médecin de famille, puis à son neurologue. Au fil du temps, le journal devient un compagnon à qui confier les succès obtenus et, hélas, les échecs essuyés au quotidien dans la lutte contre cette douleur invisible. Il s'agit-là de la plus grande nouveauté: le journal la présente au verso de chaque mois, réalisée par les Dr **G. Sances** et **C. Tassorelli** du "Centro Cefalee" de la **Fondation IRCCS Mondino de Pavie – Université de Pavie**, pour favoriser le dialogue constant entre le patient et le médecin. Enfin, pour démontrer que le *mal de tête* ne dépend pas de l'âge et n'épargne pas non plus les enfants, nous avons aussi voulu laisser de l'espace aux dessins réalisés par quelques étudiants d'école moyenne affligés par la céphalée, qui ont voulu représenter sur papier leur vision du "mal qui les poursuit", dans le cadre du

projet-pilote “*Quando la cefalea va a scuola*”, promu par la Fondation CIRNA Onlus et par Alleanza Cefalalgici.

**Giuseppe Nappi – Président honoraire CIRNA Onlus**